

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И ГРЕЧИ "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/4	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ЧАЙ С МОЛОКОМ 200				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	БАНАН СВЕЖИЙ 90	РЯЖЕНКА 150	БАНАН СВЕЖИЙ 90	БИЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 180	РЯЖЕНКА 180	БАНАН СВЕЖИЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	БИЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 230/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 230/5	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 250/15	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С СМЕТАНОЙ 250/5
КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/30	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 70/30	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТАМИНОМ "С" 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ; С СЫРОМ 110	ПРЯНИКИ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 110	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 85	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110
КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ЧАЙ С САХАРОМ 200		БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАЛИННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И ГРЕЧИ "ДРУЖБА" 150	КАША ОБСЯЖНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/4	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	
II. Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 80	РЯЖЕНКА 110	БАНАН СВЕЖИЙ 80	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ БИОДОБАКТЕРИЯМИ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 % 150	РЯЖЕНКА 110	БАНАН СВЕЖИЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80							ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОВАЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/15	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/25	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ 50	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30					
Полдник									
ЯЙЦА БАРЕНЫЕ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СЫРОМ 100	ПРЯНИКИ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 65	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 105	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 100
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СНЕЖОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КЕФИР 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150
КЕФИР 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КЕФИР 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20